

**ЖШС «Шалхар-Ата» бөбекжай  
балабақшасының жазғы сауықтыру  
жұмыс жоспары  
«2020-2021» оқу жылы**



«Бекітемін»

МҚПС «Талғар-Ата» б/бақпасы  
Менгерушісі: А.Медетова

31 «05» 2021ж

## Жазғы сауықтыру кезеңіне арналған күн тәртібі

| Күн тәртібі                        | Уақыты |
|------------------------------------|--------|
| «Сәлеметсіңдер ме, балалар?»       | 8:00   |
| Балаларды қабылдау                 | -      |
|                                    | 8:30   |
| Таңертеңгі гимнастика              |        |
| Гигиеналық шаралар                 | 8:30   |
| Таңғы асқа дайындық                | -      |
| Таңғы ас                           | 9:00   |
| Тәрбиеші мен балалардың            | 9:00   |
| еркін әрекеті                      | -      |
|                                    | 9:15   |
| Өтегі шаралардың атаулары          | 9:15   |
|                                    | -      |
|                                    | 10:20  |
| «Табиғат аясына бірге бармыз»      | 10:20  |
| Серуенге дайындық                  | -      |
|                                    | 10:40  |
| Серуен                             | 10:40  |
|                                    | -      |
|                                    | 12:00  |
| Серуеннен оралу                    | 12:00  |
|                                    | -      |
|                                    | 12:20  |
| Гигиеналық шаралар                 |        |
| Түскі асқа дайындық                | 12:20  |
| «Ас дәмді болсын»                  | -      |
| Түскі ас                           | 13:00  |
|                                    |        |
| «Тәтті ұйқы»                       | 13:00  |
| Күндізгі ұйқыға жатқызу            | -      |
|                                    | 15:10  |
| «Ұйқыдан тұру»                     | 15:10  |
|                                    | -      |
|                                    | 15:40  |
| Гигиеналық шаралары                | 15:40  |
| Бесін ас                           | -      |
| «Ас дәмді болсын»                  | 16:10  |
| Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті | 16:10  |
|                                    | -      |
|                                    | 16:30  |
| Серуенге дайындық                  | 16:30  |
|                                    | -      |
|                                    | 16:50  |
| Серуендеу                          | 16:50  |
|                                    | -      |
|                                    | 17:20  |
| Серуеннен оралу                    | 17:20  |
|                                    | -      |
|                                    | 17:30  |
| «Қош бол, балабақша!»              | 17:30  |
| Үйге қайту                         | -      |
| Ата-анаға кеңес                    | 18:00  |

## Жазғы сауықтыру іс – шараларының жоспары

| Мазмұны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Мерзімі         | Жауаптылар                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I кезең: Ұйымдастырушылық - ақпараттық</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                                                                                                                                                                |
| <b>Жазғы сауықтыру кезеңіне жағдай жасау</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                                                                                                                                                                                |
| Педагогикалық кеңестің күн тәртібінде жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарының жобасын қарау және бекітуге ұсыну.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Мамыр           | Менгеруші<br>Әдіскер                                                                                                                                                           |
| Басшылыққа алынатын негізгі нормативтік құжаттардың негізінде жазғы сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін реттейтін локальді актілерді шығару (МДҰ бұйрығы):<br>- жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын бекіту;<br>- жазғы кезеңге күн тәртібін енгізу туралы;<br>- жазғы жұмыс жоспары бойынша жұмыс тобын ұйымдастыру туралы;<br>- жазғы мәзір бойынша балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру туралы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Мамыр           | Менгеруші<br>Әдіскер                                                                                                                                                           |
| Қызметкерлерге нұсқау өткізу:<br>- балалардың денсаулығы мен өмірін қорғауды ұйымдастыру;<br>- балалар жаракатынын алдын алу;<br>- улы санырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алу;<br>- жұмыс орнында еңбек және техника қауіпсіздігі талаптарын орындау;<br>- күн тию және ыстық өту кезінде алғашқы көмек көрсету;<br>- ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын-алу;<br>- МДҰ ауласында, гүлзарларда, бау-бақшада балаларды еңбекке баулу кезіндегі қауіпсіздік ережелері;<br>- бұқаралық шараларды өткізу кезіндегі қауіпсіздік ережелері және пандемия кезіндегі шектеулерді сақтау туралы;<br>- спорттық жаттығулар, ойындар мен жарыстарды өткізу кезіндегі қауіпсіздік талаптары;<br>- алғашқы жедел көмек көрсету. | Мамыр<br>Маусым | Менгеруші<br>Әдіскер<br>Медицина<br>қызметкері<br><i>(Келісімдері бойынша жергілікті санитариялық және төтенше жағдайларға қарсы қызмет бөлімдерінің мамандары шақырылады)</i> |
| Балаларға нұсқау өткізу:<br>- жаракаттанудың алдын-алу үшін қозғалыс қауіпсіздігін сақтау туралы түсіндіру;<br>- табиғатта серуендеу тәртібі туралы;<br>- балабақша аумағында, аулада жүру ережесі.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Мамыр<br>Маусым | Әдіскер<br>Тәрбиешілер                                                                                                                                                         |
| Балалармен жазғы кезеңдегі сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыруға қажетті әдістемелік, дидактикалық, әдеби, публицистикалық ресурстар базасын жасау және оған қолжетімділікті қамтамасыз ету, таныстыру мақсатында көрме ұйымдастыру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Мамыр           | Әдіскер                                                                                                                                                                        |
| <b>II кезең. Әкімшілік-басқару бақылау</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <p>Әкімшілік – шаруашылық жұмыстары</p> <p>1) ауланы дайындау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- құм әкелу;</li> <li>- жолда жүру ережесі бойынша қалашық, жүгіру жолдары, қимыл-қозғалыс және спорт ойындарына арналған белгілер салу;</li> <li>- ойын алаңдарын дайындау;</li> <li>- жаздық шатырларды тазалау, әрлеу.</li> </ul> <p>2) спорт алаңдарын дайындау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- құрал-жабдықтарды жаңарту, толықтыру (эксперименттік, танымдық, дене шынықтыру және т.б.);</li> <li>- қауіпсіздігін тексеру.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      | Мамыр          | <p>Менгеруші</p> <p>Әдіскер</p> <p>Шаруашылық менгерушісі</p>              |
| Сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін бақылау, мерекелік және көпшілік іс-шараларының ұйымдастырылуын қадағалау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Жаз бойы       | Әдіскер                                                                    |
| Күні тәртібінің орындалуын бақылау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жаз бойы       | <p>Әдіскер</p> <p>Дене шынықтыру нұсқаушысы</p>                            |
| <p>Назарға алынған бақылау:</p> <p>перспективалық жоспардың орындалуы (қажеттілік туындаған жағдайда жетілдіру немесе толықтыру үшін талдау және енгізілген ұсыныстармен бекіту);</p> <p>күн тәртібін сақтау;</p> <p>жазғы сауықтыру жұмыстарына ата-аналарды тарту;</p> <p>жаңа оқу жылына дайындық.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Маусым-Тамыз   | <p>Менгеруші</p> <p>Әдіскер</p> <p>Медицина қызметкері</p>                 |
| <p>Жеделбақылау:</p> <p>балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау бойынша нұсқаулықты орындау;</p> <p>тамақтануды ұйымдастыру, дәрумендер, азықтық құнарлылығы;</p> <p>күн режимі;</p> <p>белгіленген іс-шаралардың өткізілуі;</p> <p>құжаттарды жүргізу;</p> <p>алдын алу іс-шараларын ұйымдастыруға қойылатын талаптардың орындалуы;</p> <p>қауіпсіздік ережелерінің сақталуы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Маусым - Тамыз | <p>Менгеруші</p> <p>Әдіскер</p> <p>Медицина қызметкері</p>                 |
| <b>3. III кезең. Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                            |
| <p>жазғы сауықтыру іс-шараларына қатысу арқылы педагогикалық процесті бақылау және қажеттілігіне қарай әдістемелік көмек көрсету;</p> <p>«шынықтыру жаттығуларының» дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу;</p> <p>педагогтерді алғашқы көмек көрсетуге дайындау;</p> <p>серуенде спорттық ойындарды жоспарлау мен ұйымдастыру әдістерін көрсету;</p> <p>балаларының арнайылығын ұйымдастыру бойынша педагогтердің практикасындағы қиындықтарды анықтау және шешу (әдістемелік көмек, кеңес беру, тренинг, семинар және т.б.);</p> <p>эргономикалық шешімдер қабылдау;</p> <p>топтардағы заттық-көністіктік ортаның қолжетімділігі мен дамытушылық талаптарға сәйкестігін қадағалап, жетілдіріп отыру.</p> | Маусым-Шілде   | <p>Әдіскер</p> <p>Дене шынықтыру нұсқаушысы</p> <p>Медицина қызметкері</p> |
| <p>Қауіпсіздік шараларына байланысты ақпараттандыру жұмыстары</p> <p>1. Ата-аналарға арналған ақпараттық бұрынғы ұйымдастыру - буклеттер;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Жаз бойы       | <p>Әдіскер</p> <p>Медицина қызметкері</p>                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- инфографикалық ақпараттық парақшалар;</li> <li>- кітапшалар;</li> <li>- электрондық ақпарат көздеріне сілтеме.</li> </ul> <p>2. Санитарлық бюллетендер шығару:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Ішек жұқпасы»;</li> <li>- «Кене энцефалиті»;</li> <li>- «Ойын алаңдарында қауіпсіздік ережелерін сақтау»;</li> <li>- «Көкөністер, жемістер, Дәрумендер».</li> </ul> <p>Педагогтардың сұранысы бойынша әдістемелік көмек, кеңес беру</p> | Жаз бойы       | Әдіскер                                                                          |
| <b>Балалармен жұмыс</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                                                                                  |
| «Түрлі – түсті әлем»<br>Балалық қорғау күні<br>«Бақытты балалық шақ»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 01.06.2021 ж   | Тәрбиешілер саз жетекшілері                                                      |
| «ҚР мемлекеттік рәміздер күні»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 04.06.2021 ж   | Ортаңғы ересек топтарында ұйымдастырылған іс шаралар                             |
| «Жазғы ертегіге қонаққа барамыз»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10.06.2021 ж   | Саз жетекшілері<br>Тәрбиешілер                                                   |
| «Жөндіктерде жалды қалайды» атта тақырыбына байланысты іс шара көрме ұйымдастыру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 17.06.2021 ж   | Барлық топтар арасында                                                           |
| «Толағай» отбасылық сайысы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 25.06.2021 ж   | Д.Аманжолова саз жетекшілері                                                     |
| «Астана ару қыла»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30.07.2021 ж   | Саз жетекші                                                                      |
| Эстафеталық ойындар                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 06.07.2021 ж   | Ортаңғы топтар                                                                   |
| Тәрбиешілер, көмекшілер арасында эстафеталық жарыс                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 15.07.2021 ж   | Барлық топтар арасында                                                           |
| «Ауа, су, жер» (қауіпсіздік техникасына байланысты ойын – сауық) іс шарасы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 28.07.2021 ж   | Барлық топ тәрбиешілері                                                          |
| «Орында жол тәртібін, жолы болсын әркімнің»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13.08.2021 ж   | Э.Усенбаева тәрбиешілер                                                          |
| <b>Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстары</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                  |
| Балалар денсаулығы мониторингі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Мамыр          | Тәрбиешілер                                                                      |
| Білім беру салаларын жіріктіру арқылы балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Жаз бойы       | Тәрбиешілер<br>Дене шынықтыру нұсқаушысы                                         |
| Жаттығулар:<br>таза ауадағы дене шынықтыру;<br>ертеңгілік жаттығулар;<br>ұйықдан ояту жаттығулары;<br>сергіту сәттері.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Жаз бойы       | Тәрбиешілер<br>Дене шынықтыру нұсқаушысы                                         |
| Антропометрикалық өлшемдерді жүргізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | жоспар бойынша | Медициналық қызметкер                                                            |
| <p>1. Спорттық ойын, жарыстар:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спорттық ойындар;</li> <li>- спорт жарыстары;</li> <li>- эстафеталар.</li> </ul> <p>2. Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар.</p> <p>3. Спорт мерекелері.</p> <p>4. Мерекелер мен ойын-сауықтарды ұйымдастыру кезінде</p>                                                                                                                                                           | Жаз бойы       | МДҰ менгерушісі,<br>Дене шынықтыру нұсқаушысы<br>Музыка жетекшісі<br>Тәрбиешілер |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            |                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|
| спорттық сайыстар өткізу (мүмкіндігінше таза ауада).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            |                                           |
| Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні бойы шынығу:<br>- дозаланған күн ванналары; суға шомылу; массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтау);<br>- ауызды және тамақты шаю;<br>- ауыз-су режимі;<br>- ауқымды жуыну;<br>- аяқты шаю;<br>- тыныс алу жаттығулары.                                                                                                                                | Жаз бойы                   | Тәрбиешілер                               |
| Аршый жаттығулар;<br>түзету жаттығулары;<br>майтабандылықтың қалыптасуы;<br>дене сымбатының бұзылуының алдын алу;<br>артикуляциялық жаттығулар;<br>тыныс алу жаттығулары;<br>ұсақ моториканы дамыту жаттығулары.                                                                                                                                                                                                                                   | Жаз бойы                   | Дене шынықтыру нұсқаушысы<br>Тәрбиешілер  |
| Балалармен әңгімелесу:<br>«Денсаулық сағаты».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Жаз бойы                   | Медициналық қызметкер                     |
| Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту үшін жеке және шағын топтарда ірі моториканы дамытуға арналған жаттығулар жасау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Жаз бойы                   | Дене шынықтыру инструкторы<br>Тәрбиешілер |
| Күнделікті тағамдарды дәрмендендіру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Жаз бойы                   | Медицина қызметкері<br>Бас-аспаз          |
| <b>Ата-аналармен жұмыс</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            |                                           |
| - ата-аналармен өзара ынтымақтастық орнату мақсатында «жаз мезгіліндегі балаларды сауықтыру» тақырыбында сауалнама жүргізу;<br>- ата-аналармен күнделікті пікірлесіп, ақпарат алмасу;<br>- жазғы кезеңде бала ағзасын сауықтыру туралы ақпаратқа ата-ананың қолжетімділігін қамтамасыз ету (ауызша, сілтеме арқылы электронды нұсқада, ата-аналарға арналған ақпараттық бұрышта);<br>- іс-шараларды өткізуге ата-аналарды тарту (модель 48-51 т.). | мамыр,<br>маусым,<br>шілде | Әдіскер<br>Тәрбиешілер                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Жаз бойы                   | Тәрбиешілер                               |
| <b>Қорытынды: Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                            |                                           |
| Жазғы сауықтыру шараларының аяғында балалармен кері байланыс өткізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Тамыз                      | Тәрбиешілер                               |
| Жазғы сауықтыру шараларының аяғында ата-аналармен кері байланыс өткізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Тамыз                      | Тәрбиешілер                               |
| Денсаулық мониторингі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Тамыз                      | Тәрбиеші, медицина қызметкері             |
| «Жазғы сауықтыру кезеңін педагогикалық кеңесте қорытындылау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Тамыз                      | МДҰ меңгерушісі<br>Әдіскер                |